

Diabetes - umfassende Informationen bei der Wiener Senioren Messe

Diabetes Initiative Österreich gibt den Besuchern der Wiener Senioren Messe Tipps zu den Themen Ernährung, Bewegung und Vorsorge

-
- **14. November – Weltdiabetestag**
 - **Rund 600.000 Menschen in Österreich leiden an Diabetes**
 - **Diabetes Risikogruppe 60 plus**
-

Wien, 11. November 2009. Anlässlich des Weltdiabetestages am 14. November und dem Faktum, dass vor allem ältere Menschen an Diabetes erkranken, informiert die „Diabetes Initiative Österreich“ (DIÖ) - eine interdisziplinäre Interessensgemeinschaft - bei der Wiener Seniorenmesse vom 11. – 14. November bei ihrem Messestand (Nr. 385) die Besucher umfassend über das Krankheitsbild Diabetes.

In Österreich leiden etwa 600.000 Personen an Diabetes, 420.000 davon bereits diagnostiziert, 170.000, ohne die Diagnose bereits erhalten zu haben. Ältere Menschen sind in Österreich die größte von Diabetes unmittelbar Betroffenen. Der DIÖ ist es ein besonderes Anliegen, auf die Notwendigkeit einer optimalen medizinischen und pflegerischen Betreuung von älteren Diabetikerinnen und Diabetikern hinzuweisen und somit einen pro-aktiven Beitrag dazu zu leisten.

Tipps zur Diabetes-Vorsorge, Ernährung und Bewegung

Ein spannendes Messe-Programm erwartet die Besucher an den vier Tagen beim DIÖ-Messestand der Wiener Seniorenmessen:

- Ströck Brot und Gourmet Menüservice geben Tipps für eine ausgewogene Ernährung.
- Medizinische Diabetes Spezialisten führen jeweils am Nachmittag Blutzuckermessungen durch und erstellen interessierten Besuchern auf Wunsch auch ihr jeweiliges Diabetes-Risiko-Profil.
- Vertreter der ARGE Selbsthilfe beantworten Fragen zum Thema Diabetes.
- Auf der Hauptbühne bringt die Sportunion Jugend am Freitag- und am Samstag-Nachmittag die Hula-Hoop-Reifen zum Tanzen.

Diabetes-Risikogruppe 60 plus

Mit zunehmendem Lebensalter steigt die Wahrscheinlichkeit an Diabetes zu erkranken stark an. Während bei den bis 39Jährigen lediglich 3% davon betroffen sind, leiden bereits 14% der über 60Jährigen an Diabetes. Der hohe Anteil der Risikogruppe ab 60 Jahren ist besonders auffällig. So leben 2% dieser Altersgruppe mit einer 50% Chance, bereits an Diabetes erkrankt zu sein, bei weiteren 14% liegt die Wahrscheinlichkeit, schon an Diabetes zu leiden, bei 33%.



Über die Diabetes Initiative Österreich

Die „Diabetes Initiative Österreich“ ist eine rein aus privater Hand finanzierte interdisziplinäre Plattform für Projekte, Ideen und Kommunikation rund um das Thema Diabetes und Diabetes-Prävention. Ziel ist es, über die nächsten Jahre hinweg das Thema umfassend zu beleuchten und einen Austausch zwischen allen am Thema Beteiligten und Interessierten in Österreich zu schaffen. Damit vereinen sich erstmals in Österreich Wirtschaft, Politik, Experten, NGOs, Interessensvertretungen und Interessierte.

Die institutionellen Unterstützer der Diabetes Initiative sind vorläufig: Gourmet, sanofi-aventis, Ströck, Plattform Gesundheitswirtschaft der Wirtschaftskammer Österreich, Q-Com Communications Consulting, Pensionistenverband Österreich, Österreichischer Seniorenbund, Sportunion, Hilfswerk Österreich, Caritas Wien. Als Sprecher der Initiative agiert ao. Univ.-Prof. Dr. Bernhard Ludvik. Im Rahmen eines interdisziplinären Advisory Boards stellen namhafte Experten aus den Bereichen Gesundheit, Medizin und Gesundheitsökonomie ihre Expertise der Diabetesinitiative Österreich zur Verfügung.

Weitere Informationen über die Diabetes Initiative Österreich erhalten Sie unter www.diabetesinitiative.at.

Rückfragehinweis:

Dr. Andrea Pelinka-Kinz und Mag. Silke Ploder
Q-COM Communications Consulting GmbH
01/24202-0