



## Lebensstil verändern

Im Jänner 2012 startete die Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft (SVA) das neue Programm „Selbständig Gesund“. Das Programm zielt darauf ab, Eigeninitiative und gesundheitsbewusstes Verhalten im Sinne des Empowerment-Modells zu stärken und stützt sich dabei auf zwei etablierte Angebote der sozialen Krankenversicherung.

„Mit dem Ziel eines möglichst langen Lebens in Gesundheit unterstützen wir die Versicherten bei der persönlichen Gesundheitsentwicklung“, so SVA-Direktor Dr. Thomas Neumann anlässlich der Diabetes Days. Dazu vereinbart man im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung mit dem Arzt des Vertrauens individuelle Gesundheitsziele in fünf Teilbereichen (Blutdruck, Gewicht, Bewegung, Tabak und Alkohol), deren Erreichung mit der Halbierung des Selbstbehalts für kassenärztliche Leistungen belohnt wird.

Neumann zeigte sich erfreut, dass im Vergleich zum 1. Halbjahr 2011 die Zahl der Vorsorgeuntersuchungen im 1. Halbjahr 2012 österreichweit um 46 Prozent gestiegen sei und betonte, dass man das Präventionsprojekt „Selbständig Gesund“ zweifelsfrei als Erfolgsmodell bezeichnen könne. Auch die jüngste Urbefragung unter allen SVA-Versicherten bestätige den Weg von der Krankenkasse zur Gesundheitsversicherung eindrucksvoll. Mit 58,3 Prozent wurde das Präventionsmodell an erster Stelle der Themenpriorisierung gereiht.

Als zweite Säule der SVA-Gesundheitsversicherung soll die strukturierte Versorgung chronisch Kranker forciert werden. „Rund 20.000 SVA-Versicherte sind aktuell an Diabetes erkrankt. Als zusätzliche Motivation sind Diabetiker, die sich in das Programm „Therapie Aktiv“ einschreiben, für die ärztlichen Leistungen im Rahmen des Programms gänzlich vom Selbstbehalt befreit. Für alle anderen Leistungen gilt die Reduzierung um die Hälfte auf zehn Prozent. „Damit konnte 2012 die Teilnehmerate um mehr als 50 Prozent gesteigert werden“, freut sich Neumann abschließend.

### **SVA Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft**

Die Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft (SVA) ist der Sozialversicherungsträger für Österreichs Unternehmerinnen und Unternehmer. In ihrer Zuständigkeit für die gesetzliche Krankenversicherung der Selbständigen betreut die SVA rund 700.000 Kunden (davon 340.000 Aktive, 130.000 Pensionisten und 230.000 Angehörige), in ihrer Zuständigkeit für die gesetzliche Pensionsversicherung 360.000 Anspruchsberechtigte (300.000 Gewerbetreibende

11.11.2012  
Verändern



Seven Days for Diabetes

[www.seven-diabetes-days.at](http://www.seven-diabetes-days.at)

und 60.000 Freiberufler).

Als modernes Dienstleistungsunternehmen setzt die SVA auf Kundennähe, effiziente, schlanke Verwaltung und Aktionen wie „Fit zu mehr Erfolg“ und den einzigartigen „SVA Gesundheitshunderter“, welche den Versicherten Motivation zur aktiven Prävention geben. Als erste Sozialversicherung legt die SVA den Fokus auf die Gesundheitsvorsorge und bietet mit der Gesundheitsversicherung „Selbständig Gesund“ umfassende Vorsorgeleistungen an, die auf freiwilliger Basis beim Gesundbleiben oder -werden unterstützen.

**Rückfragehinweis:**

Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft

Gerhard Schumlits

Tel. Nr. 05 08 08/3466 DW

E-Mail: [Gerhard.Schumlits@svagw.at](mailto:Gerhard.Schumlits@svagw.at)

Eine Initiative zum  
Welt-Diabetes-Tag 2012 der

